



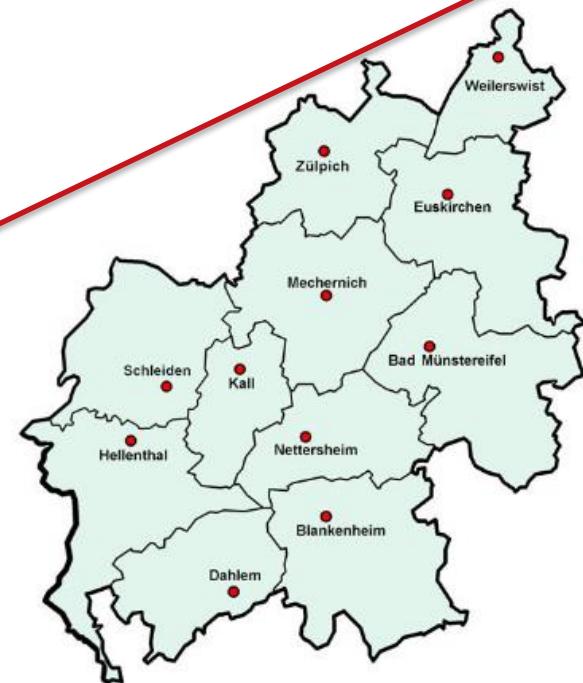
11. KOMMUNALE NACHHALTIGKEITSTAGUNG NRW

KommunalFORUM
Klimawandelanpassungskonzept / Hitzeaktionsplanung

KREIS
EUSKIRCHEN

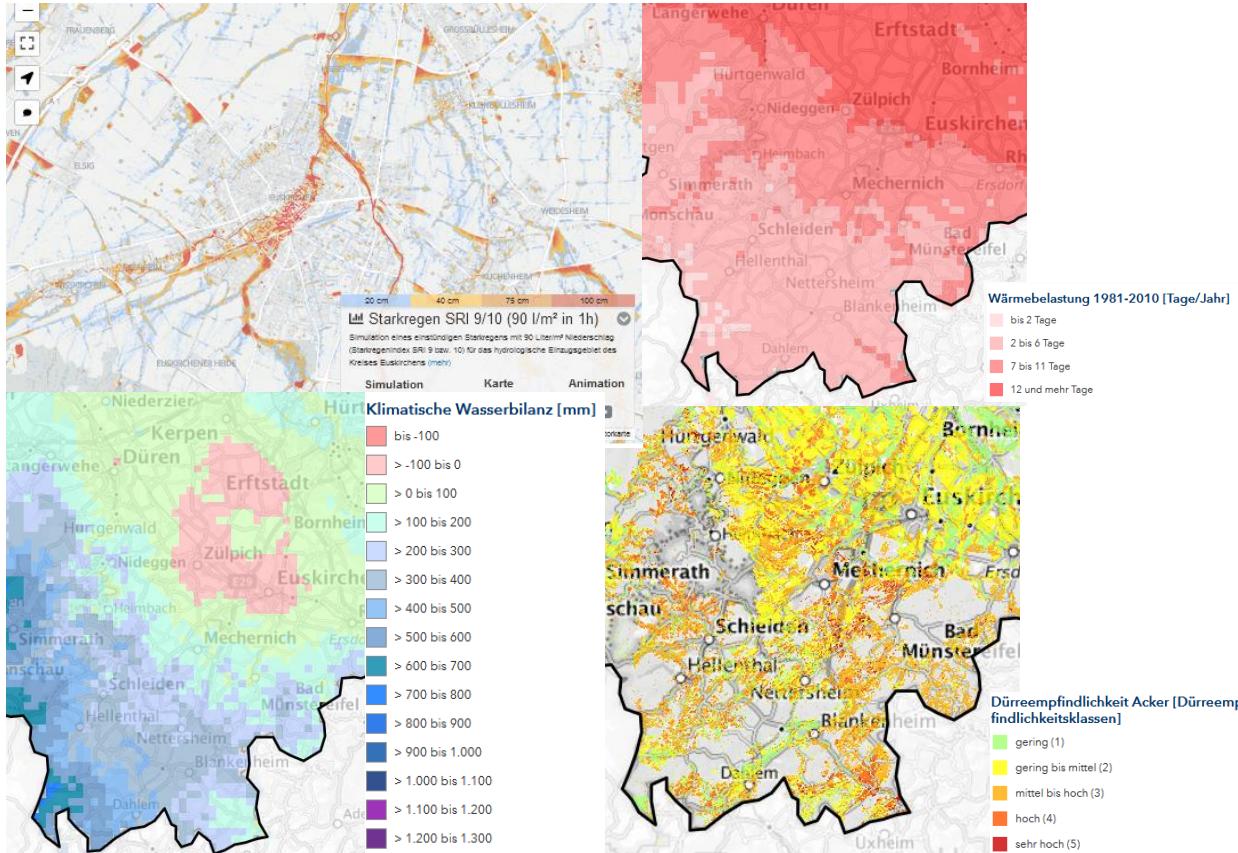
Hintergründe

- Südlichstes NRW
- Ländlich geprägter Kreis
- Zwei Großlandschaften
 - Norden: Niederrheinische Bucht
 - Süden: Eifel
- 1.250 km² Fläche
- Ca. 200.000 Einwohner
- 11 Kommunen



<https://diercke.de/content/nordrhein-westfalen-verwaltung-978-3-14-100855-5-10-1-1>

- Klimaanpassungskonzept verabschiedet 2021
- Betroffenheit bei allen Klimarisiken
 - Dürrejahre 2018, 2019, 2020
 - Flutkatastrophe 2021
- Themenbereiche:
Mensch, Umwelt, Infrastruktur und Struktur



Umsetzung Klimawandelanpassungskonzept

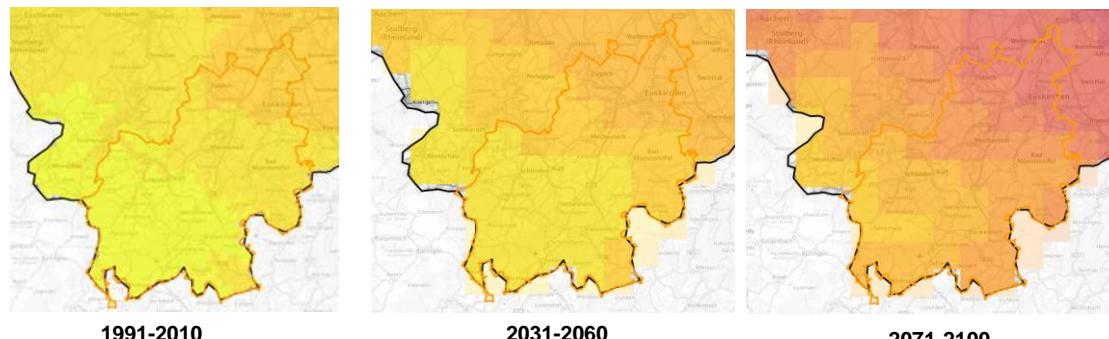
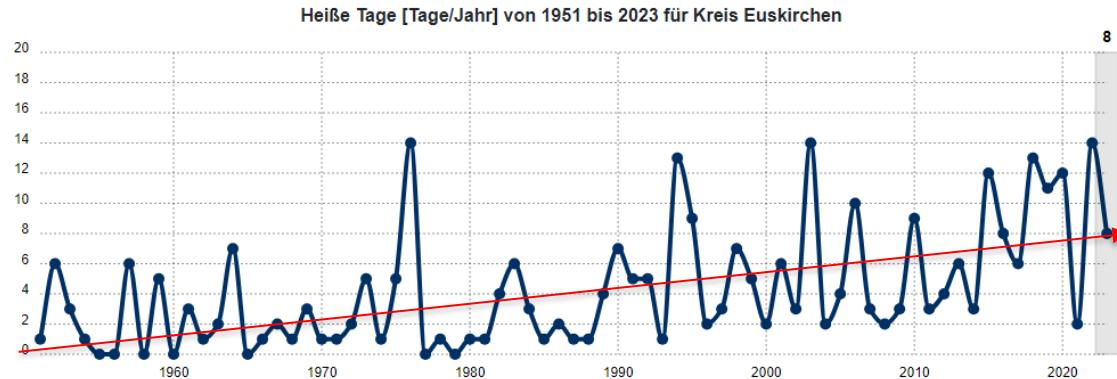
- 12 Strategische Handlungsfelder
- 25 Leitprojekte
- Leitprojekt „Soziale Einrichtungen in (Klima-)schutz nehmen & Vorsorgeplanung verbessern“
- Verankerung Hitzeaktionsplanung (im Rahmen des Handlungsfeldes Gesundheit)



Hintergründe

Hitzeaktionsplan

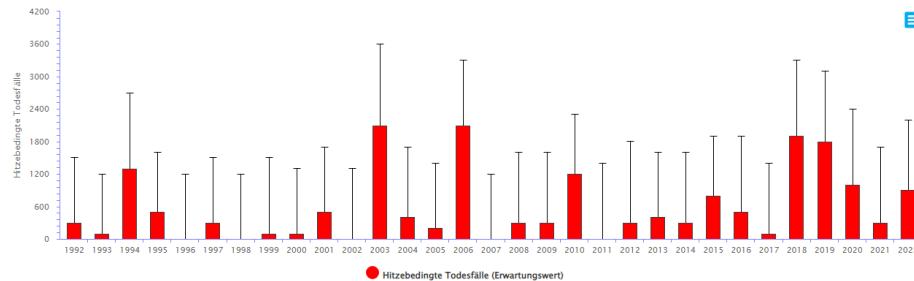
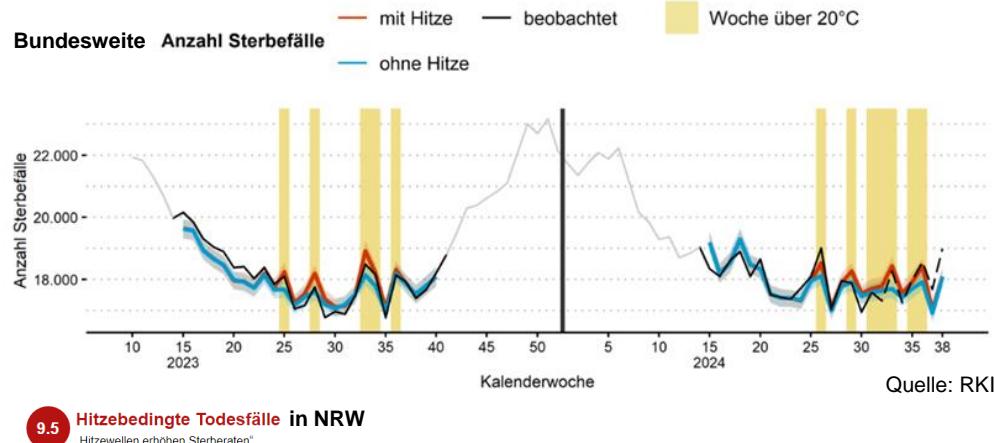
- **Vermehrtes Auftreten von Hitzewellen**
($>28^{\circ}\text{C}$ an 3 aufeinander folgenden Tagen)
 - **Steigerung der Durchschnittstemperaturen**
 - **Vermehrt heiße Tage ($\geq 30^{\circ}\text{C}$) und Tropennächte ($\geq 20^{\circ}\text{C}$)**



Klimaatlas NRW – Klimaprojektion nach RCP 8.5 – Heiße Tage

Hitzeaktionsplan

- Erhöhte Beanspruchung des Organismus bei Hitze**
insbesondere Gefährdungspotential für „vulnerable Gruppen“
- Erhöhte Sterblichkeit (!!!)**



Anzahl hitzebedingter Todesfälle in NRW im Zeitraum 1992-2022 (Datengrundlage: an der Heiden et al. 2020, Winklmayr et al. 2022). [Erklärvideo zu den Diagramm-Funktionen](#)

Quelle: LANUV

Umsetzungsschritte



Hitzeaktionsplanung

▪ Umfrage

Kommunen, Einrichtungen, ambulante Versorger, Bürgerinnen & Bürger

▪ Auswertung & Bedarfsermittlung:

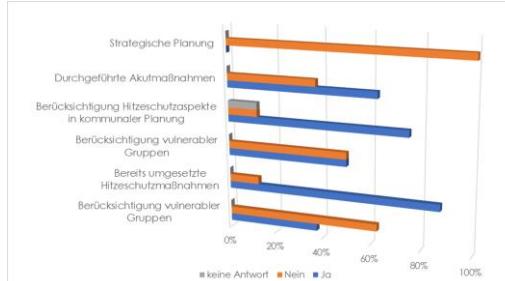
Öffentlichkeitsarbeit, Verschattung, Beschattung, Klimatisierung, Flüssigkeitsversorgung

▪ Erstellung von Aufklärungsmaterialien

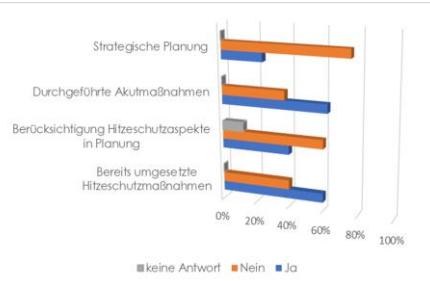
▪ ab 2025: Kommunikation der Hitzetipps über Radio

▪ Klimawandelanpassungskonzept → mittel- & langfristige Maßnahmen

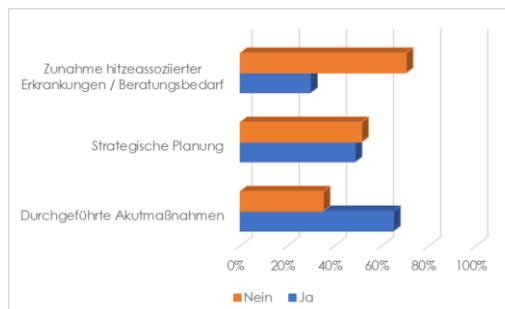
Kommunen



Einrichtungen



Ambulante Versorger



Bevölkerung



Kurzfristige Maßnahmen



HITZE-TIPPS FÜR HEISSE SOMMERTAGE

1. Trinken Sie ausreichend!

Faustregel: stündlich ein Glas Wasser trinken - auch wenn man keinen Durst hat. Vermeiden Sie zucker- und alkoholhaltige Getränke.



2. Schützen Sie sich vor UV-A und UV-B Strahlung!

Schützen Sie sich im Freien durch Sonnencreme (LSF 30+), Sonnenbrille und Kopfbedeckung - besonders das Gehirn ist durch Überhitzung gefährdet.



3. Verschaffen Sie sich Abkühlung!

Tragen Sie leichte und lüftige Kleidung. Verbringen Sie möglichst viel Zeit in kühlen / klimatisierten Innenräumen. Fußbäder können Linderung verschaffen.



4. Suchen Sie schattige Plätze auf!

Die größte Hitze ist meist am Nachmittag erreicht. Legen Sie häufiger Pausen ein und vermeiden Sie größere körperliche Anstrengungen.



5. Vermeiden Sie körperliche Belastungen!

Ab 28°C sollte sportliches Training angepasst werden. Verlegen Sie körperliche Aktivitäten besser in die kühleren Morgen- und Abendstunden.



6. Achten Sie auf die Lagerung Ihrer Medikamente!

Beachten Sie die Hinweise der Verbrauchersinformation oder wenden Sie sich an Ihre Apotheke. Vermeiden Sie bei Lagerung direkte Sonneneinstrahlung.



7. Lassen Sie Kinder und Tiere nicht im Auto!

Bei hohen Außentemperaturen (>25°C) wird das Auto in Minuten zur lebensbedrohlichen Hitzegefahr! Auch das Offnen der Fenster ist hier NICHT ausreichend.



...kümmern Sie sich um ältere Menschen, Kinder und Personen mit gesundheitlichen Problemen!



Wissenswertes zum Thema Hitze

Fragen? zum Thema Hitze



Sommer, Sonne, Sonnencreme - das bedeutet für viele nicht aus dem Head, um das schwüle Wetter im Freien geniessen zu können. Doch der Klimawandel macht auch vor uns keine Rücksicht.

Im Kreis Euskirchen kommt es in den vergangenen Jahren vermehrt zu Hitzewellen im Sommer und im Zuge dessen zu erhöhten Fallzahlen von Herz-Kreislauferkrankungen und -Störungen, Schlaganfällen, Schwindern und Kopfschmerzen, Erschöpfung und Benommenheit durch eine Flüssigkeits- und Elektrolytversorgung. Durch die erhöhte Wärmetransport im Körper entsteht eine starke Belastung des Herzkreislaufsystems.

Eine hohe Lufttemperatur und intensive Sonneninstrahlung führen ebenfalls zu höheren Außentemperaturen im unteren Ozen, welches Reizerscheinungen der Augen (Tränener), Augenlidgeschwüre (Diphtherie) und wiederum Kopfschmerzen auslösen kann.

Kreis Euskirchen
 Jägerstr. 32
 53870 Euskirchen
www.kreis-euskirchen.de

Hitze-Tipps Schutz für heiße Sommertage

Vermieden Sie körperliche Belastungen! Ab 28°C sollte sportliches Training angepasst werden. Verlegen Sie körperliche Aktivitäten besser in die kühleren Morgen- und Abendstunden.



Hitze-Tipps Schutz für heiße Sommertage

Schützen Sie vor UV-A und UV-B Strahlung! Schützen Sie sich im Freien durch Sonnencreme (LSF 30+), Sonnenbrille und Kopfbedeckung - besonders das Gehirn ist durch Überhitzung gefährdet.

Lassen Sie Kinder und Tiere nicht im Auto - es besteht Lebensgefahr! Bei hohen Außentemperaturen (>25°C) wird das Auto in Minuten zur lebensbedrohlichen Hitzegefahr. Auch das Offnen der Fenster ist hier NICHT ausreichend.

Schützen Sie Ihre Medikamente vor hohen Temperaturen und direkter Sonneneinstrahlung! Beachten Sie die Lagerungshinweise der Verbrauchersinformation oder wenden Sie sich an Ihre Apotheke.

Hitze-Tipps Schutz für heiße Sommertage

Suchen Sie schattige Plätze auf! Die größte Hitze ist meist am Nachmittag erreicht. Legen Sie häufiger Pausen ein und vermeiden Sie größere körperliche Anstrengungen.

Achten Sie auf Ihre Mitternachtsschlaf! Kommen Sie sich insbesondere um ältere Menschen, Kinder und Personen mit gesundheitlichen Problemen. Diese Personengruppen sind gegenüber den Erfolgen der Hitze auf die Gesundheit besonders sensibel.

Wenn die folgenden Hitzebedingungen auftreten, rufen Sie bitte möglichst die Polizei an:
 - Wiederholtes, heftiges Erbrechen
 - Plötzliche Verirrtheit
 - Bewusstseinsstörung
 - Bewusstlosigkeit
 - Sehr hohe Kopftemperatur (über 39°C)
 - Krampfanfall
 - Kreislaufschlag



- Mittelfristige und langfristige Maßnahmen



- Mittelfristige und langfristige Maßnahmen



Erfolge

▪ Mittelfristige und langfristige Maßnahmen



Kommunen als Vorreiter einer Nachhaltigen Entwicklung

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Kontakt zum Projekt: Saskia Gall-Röhrig, Katja Ziemann

Haben Sie Fragen oder Kommentare?